想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

冻死不攀缘，
饿死不化缘；
穷死不求缘，
随缘不变，不变随缘，
抱定我们的三大宗旨。
舍命为佛事，
造命为本事，
正命为僧事，
即事明理，
明理即事，
推行祖师一脉心传。

听经、背经的方法

佛法有八万四千法门那么多，可是《楞严经》皆已具足，不多不少，恰到好处。
一九八三年五月廿六日晚间开示于万佛圣城

「一寸光阴一寸金，
寸金难买寸光阴；
寸金失去容易得，
光阴过去难再寻。」

世人一天到晚在竞争奋斗，不外都是为了吃饭、穿衣、财物、住处与名利，为这五件事颠颠倒倒，从朝至暮也没有一个真正休息的时间，虽然偶尔不上班做工，可是在家中就上电视班、计算机班、股票班、电影班、旅行班，做这种种事，也都是在忙忙碌碌中。

万佛圣城的人也是忙忙碌碌，但所忙的事完全不同，在这里不为食、衣、住而忙，因为我们对于这些并不讲究，过得去就可以了，至于名利更是看得很淡。虽然我们也是很忙，但忙什么呢？为学佛、法、僧而忙，为修戒、定、慧而忙，完全是不同性质。

我们天天在这里研究经典，要特别专心注意，不要身在而心跑得不知去向。不要因为这个人讲法讲得不错，我就去注意；那个人讲得不好，我就心不在焉。总是在人我是非上用功夫，这样是爱憎心太重，是非好坏心太大，完全没有把它降伏。

听经要专心、至诚恳切，若是有人讲得不错，我要学习他哪个地方讲得好；有人讲得不好的，我更要听，用妙观察智来观察他讲得对不对？合法不合法？而不是用识心来分别计度。对于任何人所说的一言一行，一举一动，我都要特别注意留心而不空过，这样才能有所得，才能开智慧。开智慧不是一日一夜就成就的，而是朝于斯，夕于斯，早晚都不间断地来学习，这样才会有所成就。

现在你们每个人都在读诵《楞严经》与〈楞严咒〉，要知道《楞严经》就是佛的真身，就是佛，就是法，就是僧，也就是戒、定、慧。你想恭敬佛、恭敬法、恭敬僧，先要恭敬《楞严经》。你想学戒、修定、发慧，先要学《楞严经》。佛法有八万四千法门那么多，可是《楞严经》皆已具足，不多不少，恰到好处。

所以我们应该学这部经，并且要背得出。学习的方法就是天天把你已能背得出的经文，重新温习一次。不要贪多或贪快，要天天温习一遍，才会熟能生巧，巧能生灵。千万不要舍近求远，向外驰求，这样只是在皮毛上打转转，而不能深入经藏，不会开智慧的。

那要利用什么时候来背经呢？一早起身穿衣服或漱洗时，都可以默诵经文。晚间上床睡觉，躺在枕上还可以默诵温习。白天在路上走路，或工作时也都可以默背，能这样连绵不断地用功，很快就会背熟了。

读书方法有「三到」－－眼到、口到、心到。你的眼睛、口、心都应该专心一致于书本上。又有「三上」－－路上、枕上、厕上，在这三上，正好背经。你们谁愿意用这种方法，就能把经背得很熟。各位可以试一试！